



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Eisenbrandt, Frank

Association: SV Normania Treffurt

Dossard: 2167

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 45:13

Vitesse: 13.40 km/h

Kilométrage: 4:29 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 49 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 6(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Adolfsburg	7.20	33:56	4:42	7	4:29	48	9:33	7.20	33:56	4:42	21		47	9:30
Arrivée	3.00	11:17	3:45	5	1:28	37	2:43	10.10	45:13	4:28	6	5:47	49	12:13