



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Enge, Uwe

Association: TSG Ruhla / Handball

Dossard: 2185

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 45:21

Vitesse: 13.36 km/h

Kilométrage: 4:29 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 50 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 7(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Adolfsburg	7.20	33:54	4:42	6	4:27	47	9:31	7.20	33:54	4:42	20		48	9:28
Arrivée	3.00	11:27	3:48	8	1:38	44	2:53	10.10	45:21	4:29	7	5:55	50	12:21