6. Treffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Henning, Jürgen

Association: Spvgg Faulungen
Dossard: 2202

Circuit: 10.10 km
Geländelauf

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 45:52

Vitesse: 13.08 km/h
Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 51 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 8(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:26

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Adolfsburg	7.20	34:31	4:47	9	5:04	53	10:08	7.20	34:31	4:47	19		49	10:05
Arrivée	3.00	11:21	3:46	6	1:32	38	2:47	10.10	45:52	4:32	8	6:26	51	12:52