



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Pohl, Wolfgang

Association: SV Normania Treffurt

Dossard: 2062

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M55

Temps total: 46:07

Vitesse: 13.01 km/h

Kilométrage: 4:34 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 53 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 3(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Adolfsburg	7.20	34:27	4:47	3	3:32	52	10:04	7.20	34:27	4:47	3	3:32	51	10:01
Arrivée	3.00	11:40	3:53	3	0:46	52	3:06	10.10	46:07	4:33	3	4:18	53	13:07