



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### Exploitation détaillée

Hunstock, Christoph

Association: SV Normania Treffurt

Dossard: 2159

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 46:12

Vitesse: 12.99 km/h

Kilométrage: 4:34 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 54 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 8(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:00

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Adolfsburg	7.20	34:40	4:48	7	10:17	56	10:17	7.20	34:40	4:48	13		52	10:14
Arrivée	3.00	11:32	3:50	7	2:58	49	2:58	10.10	46:12	4:34	8	13:12	54	13:12