



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Seever, Thorsten

Association: Laufftreff AlteburgArnstadt
Dossard: 2083

Circuit: 10.10 km
Geländelauf

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 46:16

Vitesse: 12.97 km/h
Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 178)
Place par parcours/Hommes: 55 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 8(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Adolfsburg	7.20	34:11	4:44	7	5:25	50	9:48	7.20	34:11	4:44	7	5:25	53	9:45	7.20	34:11	4:44	7	5:25	53	9:45	7	5:25	53	9:45	7	5:25	53	9:45
Arrivée	3.00	12:05	4:01	7	2:06	66	3:31	10.10	46:16	4:34	8	7:03	55	13:16	10.10	46:16	4:34	8	7:03	55	13:16	8	7:03	55	13:16	8	7:03	55	13:16