



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Kühnpast, Frank

Association: Saalfelder LV

Dossard: 2033

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 46:27

Vitesse: 12.92 km/h

Kilométrage: 4:36 min/km

Place par parcours/Total: 58 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 56 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 11(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Adolfsburg	7.20	34:37	4:48	11	7:02	55	10:14	7.20	34:37	4:48	13		54	10:11
Arrivée	3.00	11:50	3:56	11	1:54	59	3:16	10.10	46:27	4:35	11	8:56	56	13:27