



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Wenzel, Heiko

Association: SV-Eintracht-Haina

Dossard: 2096

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 46:37

Vitesse: 12.87 km/h

Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 57 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 9(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Adolfsburg	7.20	34:49	4:50	10	5:22	58	10:26	7.20	34:49	4:50	18		55	10:23
Arrivée	3.00	11:48	3:56	10	1:59	57	3:14	10.10	46:37	4:36	9	7:11	57	13:37