



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### Exploitation détaillée

**Weißhaar, Dirk**

Association: SV Mihla

Dossard: 2174

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 46:41

Vitesse: 12.85 km/h

Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 60 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 58 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 12(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:31

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Adolfsburg	7.20	34:56	4:51	12	7:21	59	10:33	7.20	34:56	4:51	1	-	56	10:30
Arrivée	3.00	11:45	3:54	10	1:49	56	3:11	10.10	46:41	4:37	12	9:10	58	13:41