



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Erdmann, Hartmut

Association: LTV Obereichsfeld

Dossard: 2103

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M65

Temps total: 46:44

Vitesse: 12.84 km/h

Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 61 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 59 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 1(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Adolfsburg	7.20	35:12	4:53	1	-	62	10:49	7.20	35:12	4:53	1	-	57	10:46
Arrivée	3.00	11:32	3:50	1	-	49	2:58	10.10	46:44	4:37	1	-	59	13:44