



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Kountouridis, Andreas

Association: SV EINHEIT WORBIS

Dossard: 2018

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

männliche Jugend B

Temps total: 46:56

Vitesse: 12.78 km/h

Kilométrage: 4:39 min/km

Place par parcours/Total: 63 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 61 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Adolfsburg	7.20	35:28	4:55	3	3:25	63	11:05	7.20	35:28	4:55	3	3:25	59	11:02
Arrivée	3.00	11:28	3:49	3	0:23	45	2:54	10.10	46:56	4:38	3	3:48	61	13:56