



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### Exploitation détaillée

#### Steinwachs, Bert

Association: Großburschla

Dossard: 2126

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 46:58

Vitesse: 12.78 km/h

Kilométrage: 4:39 min/km

Place par parcours/Total: 64 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 62 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 7(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:13

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Adolfsburg	7.20	34:36	4:48	7	9:12	54	10:13	7.20	34:36	4:48	7	9:12	60	10:10
Arrivée	3.00	12:22	4:07	7	3:33	68	3:48	10.10	46:58	4:39	7	12:45	62	13:58