



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### Exploitation détaillée

Helbing, Heiko

Association: Jena

Dossard: 2157

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 47:07

Vitesse: 12.73 km/h

Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 66 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 64 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 9(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:13

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.
Adolfsburg	7.20	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	7.20	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Arrivée	3.00	47:07	15:42	14	37:08	138	38:33								10.10	47:07	4:39	9	7:54	64	14:07							