



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### Exploitation détaillée

**Mähler, Sebastian**

Association: SV Siebleben

Dossard: 2183

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 47:12

Vitesse: 12.84 km/h

Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 67 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 65 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 9(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:00

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Adolfsburg	7.20	34:43	4:49	8	10:20	57	10:20	7.20	34:43	4:49	12		62	10:17
Arrivée	3.00	12:29	4:09	10	3:55	73	3:55	10.10	47:12	4:40	9	14:12	65	14:12