



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### Exploitation détaillée

**Räder, Melanie**

Association: TSV Heiligenrode

Dossard: 2144

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Frauen W30

Temps total: 47:20

Vitesse: 12.80 km/h

Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 68 (de 178)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:20

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Adolfsburg	7.20	35:03	4:52	1	-	3	4:10	7.20	35:03	4:52	1	-	22	
Arrivée	3.00	12:17	4:05	2	0:21	7	1:12	10.10	47:20	4:41	1	-	3	5:22