



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### Exploitation détaillée

Liehr, Andreas

Association: SV Mihla

Dossard: 2172

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 47:27

Vitesse: 12.64 km/h

Kilométrage: 4:42 min/km

Place par parcours/Total: 69 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 66 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 10(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:00

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard					
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm		
Adolfsburg	7.20	35:31	4:55	9	11:08	64	11:08	7.20	35:31	4:55	11	63	11:05	7.20	35:31	4:55	11	63	11:05	7.20	35:31	4:55	11	63	11:05	7.20	35:31	4:55	11	63	11:05	
Arrivée	3.00	11:56	3:58	9	3:22	63	3:22	10.10	47:27	4:41	10	14:27	66	14:27	10.10	47:27	4:41	10	14:27	66	14:27	10	14:27	66	14:27	10.10	47:27	4:41	10	14:27	66	14:27