



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Liehr, Andreas

Association: SV Mihla

Dossard: 2172

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 47:27

Vitesse: 12.64 km/h

Kilométrage: 4:42 min/km

Place par parcours/Total: 69 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 66 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 10(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Adolfsburg	7.20	35:31	4:55	9	11:08	64	11:08	7.20	35:31	4:55	11		63	11:05
Arrivée	3.00	11:56	3:58	9	3:22	63	3:22	10.10	47:27	4:41	10	14:27	66	14:27