



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Hoßfeld, Jana

Association: Winterstein

Dossard: 2090

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Frauen W30

Temps total: 47:33

Vitesse: 12.62 km/h

Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 71 (de 178)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Adolfsburg	7.20	35:37	4:56	2	0:34	4	4:44	7.20	35:37	4:56	2	0:34	23	
Arrivée	3.00	11:56	3:58	1	-	3	0:51	10.10	47:33	4:42	2	0:13	4	5:35