



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Weyenbergh, Martin

Association: Marathon Team Kreuzburg

Dossard: 2169

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 47:34

Vitesse: 12.61 km/h

Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 72 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 68 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 12 (de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Adolfsburg	7.20	34:57	4:51	11	5:30	60	10:34	7.20	34:57	4:51	15		65	10:31
Arrivée	3.00	12:37	4:12	15	2:48	76	4:03	10.10	47:34	4:42	12	8:08	68	14:34