



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Wagner, Heike

Association: Saalfelder LV

Dossard: 2025

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 48:14

Vitesse: 12.44 km/h

Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 74 (de 178)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 2(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Adolfsburg	7.20	35:58	4:59	2	3:43	5	5:05	7.20	35:58	4:59	2	3:43	24	
Arrivée	3.00	12:16	4:05	2	0:48	6	1:11	10.10	48:14	4:46	2	4:31	5	6:16