



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Jeziorski, Andree

Association: sc impuls erfurt e.V.

Dossard: 2114

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 48:15

Vitesse: 12.44 km/h

Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 75 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 70 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 13(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Adolfsburg	7.20	36:15	5:02	13	6:48	68	11:52	7.20	36:15	5:02	1	-	67	11:49
Arrivée	3.00	12:00	4:00	11	2:11	65	3:26	10.10	48:15	4:46	13	8:49	70	15:15