



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Braunholz, Danilo

Association: SV Normania Treffurt

Dossard: 2100

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 48:34

Vitesse: 12.48 km/h

Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 73 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 13(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Adolfsburg	7.20	36:40	5:05	15	9:05	76	12:17	7.20	36:40	5:05	11	1:44	70	12:14
Arrivée	3.00	11:54	3:58	13	1:58	61	3:20	10.10	48:34	4:48	13	11:03	73	15:34