



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### Exploitation détaillée

#### Cron, Holger

Association: SV Normania Treffurt

Dossard: 2123

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 49:07

Vitesse: 12.22 km/h

Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 83 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 77 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 12(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:00

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Adolfsburg	7.20	35:45	4:57	10	11:22	65	11:22	7.20	35:45	4:57	9		74	11:19
Arrivée	3.00	13:22	4:27	16	4:48	100	4:48	10.10	49:07	4:51	12	16:07	77	16:07