



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### Exploitation détaillée

**Plötz, Heiko**

Association: Mühlhausen

Dossard: 2006

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 49:10

Vitesse: 12.20 km/h

Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 84 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 78 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 14(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:31

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Adolfsburg	7.20	36:39	5:05	14	9:04	75	12:16	7.20	36:39	5:05	10	1:43	75	12:13
Arrivée	3.00	12:31	4:10	14	2:35	74	3:57	10.10	49:10	4:52	14	11:39	78	16:10