



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Gerling, Cornelia

Association: Waltershausen

Dossard: 2195

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Frauen W40

Temps total: 49:11

Vitesse: 12.20 km/h

Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 85 (de 178)

Place par parcours/Femmes: 7 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 2(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Adolfsburg | 7.20 | 37:01 | 5:08 | 2 | 6:08 | 7 | 6:08 | 7.20 | 37:01 | 5:08 | 2 | 6:08 | 26 | |
| Arrivée | 3.00 | 12:10 | 4:03 | 2 | 1:05 | 5 | 1:05 | 10.10 | 49:11 | 4:52 | 2 | 7:13 | 7 | 7:13 |