



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Gerling, Cornelia

Association: Waltershausen

Dossard: 2195

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Frauen W40

Temps total: 49:11

Vitesse: 12.32 km/h

Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 85 (de 178)

Place par parcours/Femmes: 7 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 2(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Adolfsburg	7.20	37:01	5:08	2	6:08	7	6:08	7.20	37:01	5:08	2	6:08	26	
Arrivée	3.00	12:10	4:03	2	1:05	5	1:05	10.10	49:11	4:52	2	7:13	7	7:13