



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Mähler, Ulf

Association: SV Günthersleben

Dossard: 2182

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 49:21

Vitesse: 12.28 km/h

Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 86 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 79 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 15(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard		Place catg.Homm	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard		Place catg.Homm	Retard Hommes
	km	Temps min/km		catg.	catg.Homm			km	Temps min/km		catg.	catg.Homm		
Adolfsburg	7.20	36:36	13	9:01	73	12:13	7.20	36:36	5:04	9	1:40	76	12:10	
Arrivée	3.00	12:45	15	2:49	85	4:11	10.10	49:21	4:53	15	11:50	79	16:21	