



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### Exploitation détaillée

**Jesche, Silvo**

Association: sc impuls erfurt e.V.

Dossard: 2049

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 49:40

Vitesse: 12.08 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 88 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 81 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 14(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:26

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Adolfsburg	7.20	36:36	5:04	14	7:09	73	12:13	7.20	36:36	5:04	13	0:21	76	12:10	7.20	36:36	5:04	13	0:21	76	12:10	13	0:21	76	12:10	13	0:21	76	12:10
Arrivée	3.00	13:04	4:21	18	3:15	95	4:30	10.10	49:40	4:55	14	10:14	81	16:40	10.10	49:40	4:55	14	10:14	81	16:40	14	10:14	81	16:40	14	10:14	81	16:40