



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Koske, Christian

Association: Niedergrunstedt

Dossard: 2043

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M60

Temps total: 49:48

Vitesse: 12.05 km/h

Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 89 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 82 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 3(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Adolfsburg	7.20	36:50	5:06	3	1:01	77	12:27	7.20	36:50	5:06	3	1:01	78	12:24
Arrivée	3.00	12:58	4:19	4	1:15	93	4:24	10.10	49:48	4:55	3	2:16	82	16:48