6. Treffurter Stadtlauf
Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Heise, Ralf

Association: sc impuls erfurt e.V.
Dossard: 2026

Circuit: 10.10 km
Geländelauf

Catégorie:
Männer M30

Temps total: 49:53

Vitesse: 12.03 km/h
Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 90 (de 178)
Place par parcours/Hommes: 83 (de 139)
Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 8(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 34:13

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Adolfsburg	7.20	37:13	5:10	8	11:49	80	12:50	7.20	37:13	5:10	8	11:49	79	12:47
Arrivée	3.00	12:40	4:13	9	3:51	80	4:06	10.10	49:53	4:56	8	15:40	83	16:53