



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### Exploitation détaillée

**Romming, Nicole**

Association: Fitnessoase Ohrdruf

Dossard: 2099

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Frauen W35

Temps total: 50:01

Vitesse: 12.00 km/h

Kilométrage: 4:57 min/km

Place par parcours/Total: 91 (de 178)

Place par parcours/Femmes: 8 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 1(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:01

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Adolfsburg	7.20	37:18	5:10	1	-	8	6:25	7.20	37:18	5:10	1	-	27	
Arrivée	3.00	12:43	4:14	1	-	8	1:38	10.10	50:01	4:57	1	-	8	8:03