



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Romming, Nicole

Association: Fitnessoase Ohrdruf

Dossard: 2099

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Frauen W35

Temps total: 50:01

Vitesse: 12.00 km/h

Kilométrage: 4:57 min/km

Place par parcours/Total: 91 (de 178)

Place par parcours/Femmes: 8 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 1(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | Résultat total | | | | | | | |
|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|----------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Adolfsburg | 7.20 | 37:18 | 5:10 | 1 | - | 8 | 6:25 | 7.20 | 37:18 | 5:10 | 1 | - | 27 | |
| Arrivée | 3.00 | 12:43 | 4:14 | 1 | - | 8 | 1:38 | 10.10 | 50:01 | 4:57 | 1 | - | 8 | 8:03 |