



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Wahl, Immo

Association: Sportfreund thüringer wald

Dossard: 2186

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 50:02

Vitesse: 11.99 km/h

Kilométrage: 4:57 min/km

Place par parcours/Total: 92 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 84 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 13(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Adolfsburg	7.20	37:23	5:11	12	13:00	82	13:00	7.20	37:23	5:11	7	0:26	80	12:57
Arrivée	3.00	12:39	4:13	11	4:05	79	4:05	10.10	50:02	4:57	13	17:02	84	17:02