



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Denke, Lutz

Association: Erfurt

Dossard: 2046

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 50:18

Vitesse: 12.05 km/h

Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 95 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 87 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 15(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Adolfsburg	7.20	37:44	5:14	15	8:17	84	13:21	7.20	37:44	5:14	12	1:29	83	13:18
Arrivée	3.00	12:34	4:11	14	2:45	75	4:00	10.10	50:18	4:58	15	10:52	87	17:18