



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### Exploitation détaillée

Kilb, Udo

Association: sc impuls erfurt e.V.

Dossard: 2053

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 50:36

Vitesse: 11.86 km/h

Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 100 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 91 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 16(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:26

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Adolfsburg	7.20	38:09	5:17	17	8:42	89	13:46	7.20	38:09	5:17	11	1:54	87	13:43
Arrivée	3.00	12:27	4:08	13	2:38	72	3:53	10.10	50:36	5:00	16	11:10	91	17:36