



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Jonke, Lutz

Association: ACA

Dossard: 2011

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 50:40

Vitesse: 11.84 km/h

Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 101 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 92 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 11(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Adolfsburg	7.20	37:06	5:09	8	8:20	79	12:43	7.20	37:06	5:09	9	8:20	88	12:40
Arrivée	3.00	13:34	4:31	10	3:35	103	5:00	10.10	50:40	5:00	11	11:27	92	17:40