



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### Exploitation détaillée

#### Gasterstedt, Ralf

Association: Unkeroda

Dossard: 2201

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 50:52

Vitesse: 11.80 km/h

Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 102 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 93 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 17(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:26

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Adolfsburg	7.20	38:04	5:17	16	8:37	88	13:41	7.20	38:04	5:17	10	1:49	89	13:38
Arrivée	3.00	12:48	4:15	17	2:59	87	4:14	10.10	50:52	5:02	17	11:26	93	17:52