



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### Exploitation détaillée

**Kämper, Anke**

Association: fit&run

Dossard: 2002

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Frauen W30

Temps total: 50:55

Vitesse: 11.78 km/h

Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 103 (de 178)

Place par parcours/Femmes: 10 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:20

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Adolfsburg	7.20	38:02	5:16	3	2:59	10	7:09	7.20	38:02	5:16	3	2:59	29																
Arrivée	3.00	12:53	4:17	3	0:57	10	1:48	10.10	50:55	5:02	3	3:35	10	8:57															