



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### Exploitation détaillée

**Senf, Michael**

Association: Kreuzburg

Dossard: 2003

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 51:01

Vitesse: 11.76 km/h

Kilométrage: 5:03 min/km

Place par parcours/Total: 104 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 94 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 9(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:13

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Adolfsburg	7.20	38:35	5:21	9	13:11	93	14:12	7.20	38:35	5:21	9	13:11	90	14:09
Arrivée	3.00	12:26	4:08	8	3:37	71	3:52	10.10	51:01	5:03	9	16:48	94	18:01