



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Menge, Andreas

Association: NW Team Luisenthal

Dossard: 2197

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 51:07

Vitesse: 11.74 km/h

Kilométrage: 5:04 min/km

Place par parcours/Total: 105 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 95 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 18(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Adolfsburg	7.20	38:42	5:22	18	9:15	94	14:19	7.20	38:42	5:22	9	2:27	91	14:16
Arrivée	3.00	12:25	4:08	12	2:36	70	3:51	10.10	51:07	5:03	18	11:41	95	18:07