



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Hermann, Rainer

Association: LV Schwarzatal

Dossard: 2013

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M65

Temps total: 51:11

Vitesse: 11.84 km/h

Kilométrage: 5:04 min/km

Place par parcours/Total: 106 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 96 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 2(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Adolfsburg	7.20	38:18	5:19	2	3:06	91	13:55	7.20	38:18	5:19	2	3:06	92	13:52	7.20	38:18	5:19	2	3:06	92	13:52	7.20	38:18	5:19	2	3:06	92	13:52	
Arrivée	3.00	12:53	4:17	2	1:21	90	4:19	10.10	51:11	5:04	2	4:27	96	18:11	10.10	51:11	5:04	2	4:27	96	18:11	10.10	51:11	5:04	2	4:27	96	18:11	