



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Hennig, Bernhard

Association: SV Mihla

Dossard: 2066

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M60

Temps total: 51:54

Vitesse: 11.56 km/h

Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 108 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 98 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 4(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Adolfsburg	7.20	39:17	5:27	4	3:28	95	14:54	7.20	39:17	5:27	4	3:28	94	14:51
Arrivée	3.00	12:37	4:12	2	0:54	76	4:03	10.10	51:54	5:08	4	4:22	98	18:54