



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Schwanz, Rainer

Association: Rot-Weiß Scherbda

Dossard: 2016

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 52:09

Vitesse: 11.51 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 109 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 99 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 10(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Adolfsburg	7.20	38:17	5:19	10	8:18	90	13:54	7.20	38:17	5:19	10	8:18	95	13:51
Arrivée	3.00	13:52	4:37	11	2:57	107	5:18	10.10	52:09	5:09	10	10:55	99	19:09