



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Gronke, Viola

Association: SV 90 Umpferstedt

Dossard: 2065

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Frauen W35

Temps total: 52:19

Vitesse: 11.58 km/h

Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 110 (de 178)

Place par parcours/Femmes: 11 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 3(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Adolfsburg	7.20	38:26	5:20	3	1:08	11	7:33	7.20	38:26	5:20	3	1:08	11	30															
Arrivée	3.00	13:53	4:37	6	1:10	19	2:48	10.10	52:19	5:10	3	2:18	11	10:21															