



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Gronke, Viola

Association: SV 90 Umpferstedt

Dossard: 2065

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Frauen W35

Temps total: 52:19

Vitesse: 11.47 km/h

Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 110 (de 178)

Place par parcours/Femmes: 11 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 3(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Adolfsburg	7.20	38:26	5:20	3	1:08	11	7:33	7.20	38:26	5:20	3	1:08	30	
Arrivée	3.00	13:53	4:37	6	1:10	19	2:48	10.10	52:19	5:10	3	2:18	11	10:21