



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Kühn, Daniela

Association: VfL 28 Ellrich

Dossard: 2148

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Frauen W40

Temps total: 52:24

Vitesse: 11.45 km/h

Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 112 (de 178)

Place par parcours/Femmes: 12 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 3(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Adolfsburg	7.20	39:25	5:28	3	8:32	13	8:32	7.20	39:25	5:28	3	8:32	31	
Arrivée	3.00	12:59	4:19	3	1:54	11	1:54	10.10	52:24	5:11	3	10:26	12	10:26