



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### Exploitation détaillée

**Elster, Klaus**

Association: BSG LVA Thüringen

Dossard: 2056

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 52:40

Vitesse: 11.39 km/h

Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 113 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 101 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 11(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:14

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Adolfsburg	7.20	39:27	5:28	11	9:28	96	15:04	7.20	39:27	5:28	11	9:28	97	15:01
Arrivée	3.00	13:13	4:24	10	2:18	97	4:39	10.10	52:40	5:12	11	11:26	101	19:40