



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Ebinger, Nadine

Association: Ilmenau

Dossard: 2143

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Frauen W20

Temps total: 52:56

Vitesse: 11.34 km/h

Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 114 (de 178)

Place par parcours/Femmes: 13 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 52:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Adolfsburg	7.20	38:57	5:24	1	-	12	8:04	7.20	38:57	5:24	1	-	32	
Arrivée	3.00	13:59	4:39	3	0:15	21	2:54	10.10	52:56	5:14	1	-	13	10:58