



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Goldbach, Gunnar

Association: SV Normania

Dossard: 2165

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 52:59

Vitesse: 11.44 km/h

Kilométrage: 5:15 min/km

Place par parcours/Total: 115 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 102 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 10(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Adolfsburg	7.20	39:49	5:31	10	14:25	99	15:26	7.20	39:49	5:31	10	14:25	98	15:23	7.20	39:49	5:31	10	14:25	98	15:23	10	14:25	98	15:23	10	14:25	98	15:23
Arrivée	3.00	13:10	4:23	10	4:21	96	4:36	10.10	52:59	5:14	10	18:46	102	19:59	10.10	52:59	5:14	10	18:46	102	19:59	10	18:46	102	19:59	10	18:46	102	19:59