



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Goldbach, Gunnar

Association: SV Normania

Dossard: 2165

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 52:59

Vitesse: 11.44 km/h

Kilométrage: 5:15 min/km

Place par parcours/Total: 115 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 102 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 10(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|------------|-------|-------|--------|-------|-------|------|-------|-------|--------|------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|------|--------|-------|-------|------|--------|-------|-------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm |
| Adolfsburg | 7.20 | 39:49 | 5:31 | 10 | 14:25 | 99 | 15:26 | 7.20 | 39:49 | 5:31 | 10 | 14:25 | 98 | 15:23 | 7.20 | 39:49 | 5:31 | 10 | 14:25 | 98 | 15:23 | 10 | 14:25 | 98 | 15:23 | 10 | 14:25 | 98 | 15:23 |
| Arrivée | 3.00 | 13:10 | 4:23 | 10 | 4:21 | 96 | 4:36 | 10.10 | 52:59 | 5:14 | 10 | 18:46 | 102 | 19:59 | 10.10 | 52:59 | 5:14 | 10 | 18:46 | 102 | 19:59 | 10 | 18:46 | 102 | 19:59 | 10 | 18:46 | 102 | 19:59 |