



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### Exploitation détaillée

**Goldbach, Gunnar**

Association: SV Normania

Dossard: 2165

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 52:59

Vitesse: 11.32 km/h

Kilométrage: 5:15 min/km

Place par parcours/Total: 115 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 102 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 10(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:13

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste      | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|            | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Adolfsburg | 7.20                 | 39:49       | 5:31         | 10          | 14:25             | 99         | 15:26       | 7.20     | 39:49          | 5:31         | 10          | 14:25        | 98         | 15:23       |
| Arrivée    | 3.00                 | 13:10       | 4:23         | 10          | 4:21              | 96         | 4:36        | 10.10    | 52:59          | 5:14         | 10          | 18:46        | 102        | 19:59       |