



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Goldbach, Gunnar

Association: SV Normania

Dossard: 2165

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 52:59

Vitesse: 11.32 km/h

Kilométrage: 5:15 min/km

Place par parcours/Total: 115 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 102 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 10(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Adolfsburg | 7.20 | 39:49 | 5:31 | 10 | 14:25 | 99 | 15:26 | 7.20 | 39:49 | 5:31 | 10 | 14:25 | 98 | 15:23 |
| Arrivée | 3.00 | 13:10 | 4:23 | 10 | 4:21 | 96 | 4:36 | 10.10 | 52:59 | 5:14 | 10 | 18:46 | 102 | 19:59 |