6. Treffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Brandt, Sebastian

Association: Fitnessoase Ohrdruf
Dossard: 2109

Circuit: 10.10 km
Geländelauf

Catégorie:
Männer M20

Temps total: 53:12

Vitesse: 11.28 km/h
Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 116 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 103 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 33:00

Place par catégorie: 17(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:00

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Adolfsburg	7.20	40:15	5:35	17	15:52	101	15:52	7.20	40:15	5:35	4	3:18	99	15:49
Arrivée	3.00	12:57	4:18	14	4:23	92	4:23	10.10	53:12	5:16	17	20:12	103	20:12