



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Reinz, Michaela

Association: SV Normania Treffurt

Dossard: 2154

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Frauen W35

Temps total: 53:32

Vitesse: 11.21 km/h

Kilométrage: 5:18 min/km

Place par parcours/Total: 117 (de 178)

Place par parcours/Femmes: 14 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 4(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Adolfsburg	7.20	39:47	5:31	4	2:29	14	8:54	7.20	39:47	5:31	4	2:29	33	
Arrivée	3.00	13:45	4:34	4	1:02	16	2:40	10.10	53:32	5:18	4	3:31	14	11:34