



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Gerlach, Astrid

Association: Kreuzburg

Dossard: 2097

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Frauen W35

Temps total: 53:34

Vitesse: 11.20 km/h

Kilométrage: 5:18 min/km

Place par parcours/Total: 118 (de 178)

Place par parcours/Femmes: 15 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 5(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Adolfsburg	7.20	40:01	5:33	5	2:43	16	9:08	7.20	40:01	5:33	5	2:43	34	
Arrivée	3.00	13:33	4:30	3	0:50	13	2:28	10.10	53:34	5:18	5	3:33	15	11:36