



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### Exploitation détaillée

**Bernhardt, Franziska**

Association: SV Normania Treffurt

Dossard: 2164

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Frauen W20

Temps total: 53:44

Vitesse: 11.17 km/h

Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 119 (de 178)

Place par parcours/Femmes: 16 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 52:56

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape km	Etape Temps min/km	Place catg.	Retard catg.	Place		Retard	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place	Retard
	Femme	Femmes					Femme	Femmes								
Adolfsburg	7.20	39:53	5:32	2	0:56	15	9:00		7.20	39:53	5:32	2	0:56	35		
Arrivée	3.00	13:51	4:36	2	0:07	18	2:46		10.10	53:44	5:19	2	0:48	16	11:46	