



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Freitag, Marion

Association: Saalfelder LV

Dossard: 2040

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Frauen W55

Temps total: 53:53

Vitesse: 11.14 km/h

Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 120 (de 178)

Place par parcours/Femmes: 17 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Adolfsburg	7.20	40:31	5:37	1	-	17	9:38	7.20	40:31	5:37	1	-	36	
Arrivée	3.00	13:22	4:27	1	-	12	2:17	10.10	53:53	5:20	1	-	17	11:55