



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Exploitation détaillée

Freitag, Marion

Association: Saalfelder LV

Dossard: 2040

Circuit: 10.10 km

Geländelauf

Catégorie:

Frauen W55

Temps total: 53:53

Vitesse: 11.14 km/h

Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 120 (de 178)

Place par parcours/Femmes: 17 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Adolfsburg | 7.20 | 40:31 | 5:37 | 1 | - | 17 | 9:38 | 7.20 | 40:31 | 5:37 | 1 | - | 36 | |
| Arrivée | 3.00 | 13:22 | 4:27 | 1 | - | 12 | 2:17 | 10.10 | 53:53 | 5:20 | 1 | - | 17 | 11:55 |